

SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

III savaitė

Parengtas pagal suderintą 15 dienų valgiaraštį

	Pirmadienis	Kiekis (gr.)	Antradienis	Kiekis (gr.)	Trečiadienis	Kiekis (gr.)	Ketvirtadienis	Kiekis (gr.)	Penktadienis	Kiekis (gr.)
Pietūs	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	150	Perlinių kruopų sriuba	150	Ryžių sriuba su pomidorais	150	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba	150	Raugintų kopūstų sriuba	150
	Kiaulienos guliašas	75/75	Vištienos maltinis	90	Pieniškos dešrelės	80	Kiaulienos kotletas	90	Žuvies maltinis	90
	Rauginti agurkai	30	Morkų salotos	50	Šviežių kopūstų salotos	50	Burokėlių salotos	50	Šviežių kopūstų salotos	50
	Bulvių košė	100	Ryžių košė	80	Bulvių košė	100	Griekiai	80	Bulvių košė	100
	Duona	20	Duona	20	Duona	20	Duona	20	Duona	20
	Obuolių sulčių gėrimas	150	Juoda arbata	150	Šaldytų uogų kompotas	150	Obuolių kompotas	150	Obuolių sulčių gėrimas	150
Kiti patiekalai	Makaronai su sūriu	150/20	Varškės sorų apkepas su uogiene	150/20	Mieliniai blynai su uogiene	120/20	Varškės-ryžių apkepas su uogiene	150/20	Varškės sklandžiai su uogiene	150/20